

Judo Club Pelkum-Herringen
Trainingshalle Wielandstr.41
59077 Hamm-Pelkum



Trainingszeiten 2010
Judo – Karate - Gymnastik

| | |
|--|---|
| <u>Gruppe 1</u> Kinder-Judo 5 bis 9 Jahre | Montags und Freitags 17:00 bis 18:15 Uhr Trainer: Adelheid Bisterfeld und Susanne Claus |
| <u>Gruppe 2</u> Kinder-Judo 10 bis 14 Jahre | Montags und Donnerstags 18:15 bis 19:45 Uhr Trainer: Björn Barlage, Jens Barlage und Jens Eschke |
| <u>Gruppe 3</u> Erwachsenen-Judo ab 15 Jahre | Montags und Donnerstags 19:45 bis 21:15 Uhr Trainer: Franz Wichmann, Andre Push, Guido Potrick und Reza Sheikhi |
| <u>Gruppe 4</u> Gymnastik alle Altersgruppen | Dienstags und Freitags 20:00 bis 21:00 Uhr Trainerin: Renate Joosten, Marion Neumüller |
| <u>Gruppe 5</u> Karate alle Altersgruppen | Mittwochs 18:00 bis 19:00 Uhr (Kinder) 18:00 bis 20:00 Uhr (Erwachsene) Sonntags 10:00 bis 11:00 Uhr (Kinder) 10:00 bis 11:30 Uhr (Erwachsene) Trainer: Tino Gneipel |

Monatsbeiträge:

| | |
|-------------------------------------|---------|
| Kinder von 5 bis 14 Jahre: | 10,00 € |
| Jugendliche 15 bis 18 Jahre: | 11,00 € |
| Erwachsene ab 19 Jahre: | 13,00 € |

**Bei Fragen direkt beim Training vorbeikommen
oder bei Dieter Joosten melden!**

Telefon: 02381-3735917 oder Mobil: 0160-97437604